

Erboristeria La Betulla Bianca
Piazzale Martesana, 10
20128 Milano

BetullaCOL capsule

cod.: 3141

Capsule a base di: Bergamotto, Pino, Carciofo e Fumaria.

BetullaCOL – Integratore alimentare con Bergamotto, Fitosteroli ed Estratti Vegetali
Una formulazione erboristica sviluppata da La Betulla Bianca per chi desidera prestare attenzione al colesterolo e al proprio equilibrio alimentare.

BetullaCOL è un integratore alimentare a base di Bergamotto, Pino marittimo, Carciofo, Fumaria e Fitosteroli vegetali, formulato dall'***Erboristeria La Betulla Bianca di Milano***.

La composizione riunisce quattro estratti vegetali e fitosteroli in un'unica preparazione, pensata per accompagnare un'alimentazione equilibrata e uno stile di vita attento ai valori del colesterolo.

La scelta delle materie prime nasce dall'esperienza erboristica e dall'attenzione alla fitoterapia che caratterizzano la Betulla ***Bianca dal 1985***.

Erboristeria La Betulla Bianca
Piazzale Martesana, 10
20128 Milano

BetullaCOL: una formula con cinque componenti di origine vegetale
La formulazione di BetullaCOL comprende ingredienti selezionati per le loro caratteristiche botaniche e per la presenza di particolari costituenti naturali.

Bergamotto (*Citrus bergamia*)
Il Bergamotto è un agrume caratteristico dell'area mediterranea, particolarmente conosciuto per il suo patrimonio di sostanze polifenoliche.

Tra i suoi costituenti più studiati figurano flavonoidi quali *naringina*, *neoeriocitrina* e *neoesperidina*, oggetto di interesse nella ricerca nutraceutica sul metabolismo lipidico.

Il bergamotto rappresenta uno degli ingredienti centrali della formulazione BetullaCOL.

Pino marittimo (*Pinus pinaster*)
Il Pino marittimo è una conifera mediterranea dalla quale si ricavano estratti vegetali studiati per la presenza di composti fenolici, tra cui le proantocianidine.

L'interesse scientifico verso questa specie botanica riguarda soprattutto la caratterizzazione dei suoi componenti e le loro proprietà biochimiche.

Carciofo (*Cynara scolymus L.*)
Il Carciofo è una delle piante officinali più conosciute della tradizione erboristica mediterranea.



Erboristeria La Betulla Bianca
Piazzale Martesana, 10
20128 Milano

Le sue foglie contengono sostanze caratteristiche, tra cui *acidi caffeilchinici*, derivati dell'acido caffeico e *flavonoidi*.

È una pianta da lungo tempo utilizzata nella tradizione fitoterapica e ampiamente studiata per i suoi costituenti vegetali.

Fumaria (*Fumaria officinalis L.*)
La Fumaria è una pianta erbacea appartenente alla famiglia delle Papaveraceae, tradizionalmente presente nelle preparazioni erboristiche europee.

Contiene diversi composti naturali, tra cui *alcaloidi* e *flavonoidi*, e completa la componente botanica di BetullaCOL.

Fitosteroli vegetali
I Fitosteroli sono sostanze naturalmente presenti negli alimenti di origine vegetale, in particolare negli oli vegetali, nei semi e nella frutta a guscio.

La loro struttura chimica presenta analogie con quella del colesterolo, caratteristica che ha reso queste sostanze oggetto di numerosi studi scientifici.

BetullaCOL apporta 240 mg di fitosteroli nella dose giornaliera di due capsule.

Perché scegliere BetullaCOL?
BetullaCOL è una formulazione che esprime la filosofia dell'***Erboristeria La Betulla Bianca***: unire la conoscenza delle piante



Erboristeria La Betulla Bianca
Piazzale Martesana, 10
20128 Milano

officinali alla selezione di ingredienti di origine vegetale.

Le caratteristiche principali:

- Formula con quattro estratti botanici e fitosteroli vegetali.
- Presenza di bergamotto, agrume particolarmente interessante per il suo contenuto di polifenoli.
- Composizione che associa piante della tradizione erboristica mediterranea.
- Pratico formato in capsule, adatto all'assunzione quotidiana.
- Formulazione sviluppata dall'***Erboristeria La Betulla Bianca***, attiva a Milano dal 1985.

BetullaCOL e attenzione al colesterolo
Il colesterolo è una sostanza lipidica indispensabile per numerose funzioni dell'organismo. Partecipa alla struttura delle membrane cellulari ed è coinvolto nella sintesi di ormoni steroidei, vitamina D e acidi biliari.

È importante distinguere il colesterolo LDL, comunemente definito colesterolo cattivo, dal colesterolo HDL, spesso chiamato colesterolo buono.

Mantenere un profilo lipidico adeguato richiede particolare attenzione alla qualità dell'alimentazione, al movimento fisico regolare e altri fattori che influenzano il rischio cardiovascolare.



Erboristeria La Betulla Bianca
Piazzale Martesana, 10
20128 Milano

BetullaCOL si inserisce in questo contesto come integratore alimentare caratterizzato da una specifica associazione di ingredienti botanici e fitosteroli.

Modalità d'uso
Si consiglia l'assunzione di 2 capsule al giorno, preferibilmente la sera, durante o subito dopo il pasto, accompagnate da un bicchiere d'acqua, secondo quanto indicato in etichetta.

Durata della confezione: 30 giorni alla dose giornaliera consigliata.

BetullaCOL: la competenza erboristica de La Betulla Bianca
Dal gennaio 1985, l'***Erboristeria La Betulla Bianca*** di Milano si dedica alla conoscenza delle piante officinali e allo sviluppo di formulazioni erboristiche.

BetullaCOL nasce da questa esperienza, con l'obiettivo di proporre un integratore alimentare che riunisca bergamotto, pino marittimo, carciofo, fumaria e fitosteroli vegetali.

Il prodotto è disponibile presso ***Erboristeria La Betulla Bianca***, Piazzale Martesana 10, 20128 Milano, dove è possibile ricevere informazioni sulla formulazione e sulle sue modalità d'impiego.

Domande frequenti su BetullaCOL



Erboristeria La Betulla Bianca
Piazzale Martesana, 10
20128 Milano

Che cos'è BetullaCOL?
BetullaCOL è un integratore alimentare, in capsule, formulato da ***La Betulla Bianca*** , contenente bergamotto, pino marittimo, carciofo, fumaria e fitosteroli vegetali.

BetullaCOL contiene bergamotto?
Sì. Il bergamotto è uno degli ingredienti principali della formulazione, insieme agli altri estratti botanici.

Quanti fitosteroli contiene BetullaCOL?
La dose giornaliera di due capsule apporta 240 mg di fitosteroli vegetali.

Quando assumere BetullaCOL?
La modalità d'uso prevista è di due capsule al giorno, preferibilmente la sera, secondo le indicazioni riportate sulla confezione.

Quanto dura una confezione?
La confezione contiene 60 capsule, sufficienti per 30 giorni di utilizzo alla dose consigliata.

Dove si acquista BetullaCOL?
BetullaCOL è disponibile presso l'***Erboristeria La Betulla Bianca***, in Piazzale Martesana 10 a Milano.