

Capsi-top

*Integratore alimentare a base di estratti vegetali selezionati. **Coadiuvante nel mantenimento di capelli sani; Migliora la resistenza di unghie e capelli; Contribuisce a mantenere la pelle più sana ed elastica; Contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo***

COMPONENTI	mg per capsula	mg per 2 capsule Dose giornaliera
Miglio (<i>Panicum miliaceum L.</i>) frutto e.s. 1:4	150 mg	300 mg
MSM (<i>metilsulfonilmetano</i>) polvere	125 mg	250 mg
L-Metionina	75 mg	150 mg
Ortica (<i>Urtica dioica L.</i>) foglia e.s. tit. 2% silice	75 mg 1,5 mg silice	150 mg 3 mg silice
Zinco (da <i>Zinco gluconato</i>)	19 mg tit. 13,23% di cui Zinco 2,5 mg pari al 25% VNR ¹	38 mg tit. 13,23% di cui Zinco 5 mg pari al 50% VNR ¹
Vitamina B3 (<i>Niacina</i>)	8 mg pari al 50% VNR ¹	16 mg pari al 100% VNR ¹
Selenio (da <i>lievito al Selenio 0,2%</i>)	6,875 mg 13,75 mcg Selenio pari al 25% VNR ¹	13,75 mg 27,5 mcg Selenio pari al 50% VNR ¹
Vitamina B6 (<i>Piridossina cloridrato</i>)	0,35 mg pari al 25% VNR ¹	0,7 mg pari al 50% VNR ¹
Rame (da <i>Rame gluconato</i>)	2 mg tit. 14% di cui Rame 0,25 mg pari al 25% VNR ¹	4 mg tit. 14% di cui Rame 0,5 mg pari al 50% VNR ¹
Vitamina H (<i>Biotina</i>)	12,5 mcg pari al 25% VNR ¹	25 mcg pari al 50% VNR ¹

- **Miglio (*Panicum miliaceum L.*) frutto e.s. 1:4:** Il miglio è ricco di sostanze a cui viene attribuita la capacità di rinforzare i capelli e prevenirne la caduta. Contiene aminoacidi, acido silicico, e un ottimo quantitativo di vitamine e minerali quali manganese. L'acido silicico, in particolare, favorisce l'irrobustimento della struttura dei capelli, ne preserva l'elasticità e stimola la produzione di collagene.
- **MSM (*metilsulfonilmetano*)** è un composto naturale che contiene un'alta concentrazione di zolfo organico (circa il 34% del suo peso). Rappresenta la forma ossidata del dimetilsulfossido (DMSO), anch'esso utilizzato come supplemento di zolfo per i suoi effetti putativi nel trattamento conservativo dell'artrosi (una volta ingerito, il DMSO viene convertito in MSM). MSM inoltre, come fonte di zolfo organico, migliora il trofismo degli annessi cutanei, rinforzando e fornendo elasticità e luminosità a pelle, capelli e unghie.
- **L-Metionina:** Aminoacido essenziale per l'uomo. Definito essenziale in quanto l'organismo umano non è capace di sintetizzarlo a partire da precursori, di conseguenza deve essere assunto tramite una dieta ben bilanciata. Ha una buona attività antiossidante e addirittura alcuni studi suggeriscono che la metionina possieda proprietà di scavenging dei radicali liberi grazie alla presenza dello zolfo. L'assunzione concomitante di L-metionina e Zinco può aumentare l'assorbimento dello zinco.
- **Ortica (*Urtica dioica L.*) foglia e.s. tit. 2% silice:** Oltre alla più conosciuta attività antinfiammatoria in grado di portare ad un significativo miglioramento nei sintomi clinici dell'iperplasia prostatica benigna (BPH) e della prostatite, l'ortica, da ormai millenni, viene utilizzata per il benessere dei capelli. Le foglie di ortica apportano vitamine e minerali utili a rinforzare i capelli: nello specifico: zolfo, zinco, rame, ferro, calcio e potassio oltre alle vitamine A, C, B2, B5 e B9.

¹ VNR: Valore Nutrizionale di Riferimento

Capsi-top

- **Zinco (da Zinco gluconato):** ha un ruolo strutturale nel mantenimento dell'integrità delle membrane biologiche come protezione degli agenti ossidanti. Dal punto di vista fisiologico lo zinco è fondamentale per la crescita e lo sviluppo. Una sua carenza può ritardare la crescita, determinare disfunzioni immunitarie, rallentamento della guarigione delle ferite, alopecia, disfunzioni della pelle. Lo zinco favorisce la sintesi cheratinosa, di conseguenza aiuta la formazione di cheratina, principale costituente di unghie, capelli e pelle.
- **Vitamina B3 (Niacina):** La Niacina è una vitamina fungicida, efficace contro la dermatite seborroica; ha un effetto antidepressivo, riduce il colesterolo, elimina le tossine dal corpo e interviene nel processo di formazione del collagene, rendendosi quindi necessaria per il corretto funzionamento della pelle e delle cellule ciliate. Componente comune dei prodotti cosmetici anti-invecchiamento, ha effetto sulla dilatazione dei vasi sanguigni e dei capillari, migliora l'aspetto della pelle e la circolazione nel cuoio capelluto, stimola la crescita dei capelli e ne previene la caduta.
- **Selenio (da lievito al Selenio 0,2%):** Il selenio è un non metallo presente all'interno del nostro organismo in minime quantità. Si trova comunemente nell'acqua e in alcuni alimenti ed è noto per le sue proprietà antiossidanti. Combattendo i legami chimici che portano alla formazione dei radicali liberi, aiuta quindi a preservare l'elasticità dei tessuti preservandone l'elasticità e migliorando l'azione del collagene. Venne scoperto per la prima volta a Stoccolma nel 1817 e prese il nome dalla dea greca Selene, dea della Luna. Inizialmente venne considerato come un metallo tossico e confuso con lo zolfo, di cui condivide alcune proprietà. È prezioso anche per la salute dei capelli, è coinvolto nella produzione di proteine, presenti negli stessi, migliorandone i ritmi di crescita.
- **Vitamina B6 (Piridossina cloridrato):** La vitamina B6 rappresenta il nome collettivo che comprende tre sostanze correlate: la piridossina (PL), il piridossale (PL) e la piridossamina (PM), e i relativi derivati fosforilati. Sebbene tutti e sei i vitameri possano essere formalmente riferiti alla vitamina B6, in realtà quando si parla di vitamina B6 ci si riferisce soltanto ad uno tra di essi, la piridossina. Essa si trova in tantissime fonti alimentari come carne, pesce, uova, patate a pasta bianca ed altri vegetali ricchi di amido ed in frutti diversi dagli agrumi. Negli adulti gli stati carenziali sono rappresentati principalmente in cheilosi (scropolature e fessurazioni sulle labbra), glossiti (infiammazione della lingua), stomatiti (infiammazione della mucosa orale), anemia, stato confusionale, irritabilità e depressione. Una carenza da vitamina B6 può risultare dall'impiego di alcuni farmaci, o l'uso cronico di bevande alcoliche oppure si possono manifestare carenze subcliniche in soggetti affetti da sindromi da malassorbimento, ma anche negli adolescenti e nelle donne in stato di gravidanza. Questa vitamina possiede un'attività anti-neurotossica e può intervenire in una serie di errori metabolici congeniti, oltre che avere attività anti-cancerogene e di modulazione dell'umore. Un'integrazione può essere utile nelle donne con sindrome premestruale (PMS), in alcuni casi di diabete gestazionale e per la protezione nei confronti di squilibri metabolici associati all'uso di alcuni contraccettivi orali. È noto inoltre che una carenza grave di Vitamina B comporta capelli grassi, forfora, capelli spenti e calvizie.
- **Rame (da Rame gluconato):** Il rame è un minerale presente in tracce nell'organismo ma essenziale per la nutrizione umana. Il suo deficit comporta l'insorgenza di anemia, neutropenia ed osteoporosi, ma anche un'anomala tolleranza al glucosio, ipercolesterolemia, artrite, perdita di pigmentazione (infatti questo minerale riesce inoltre a stimolare la produzione di melanina e di favorire i processi di cheratinizzazione dei capelli e della pelle aiutando a rallentare l'invecchiamento e l'incanutimento dei capelli), ed inoltre una carenza di rame sembra contribuire all'insorgenza di malattie cardiovascolari. Questo minerale si trova in vari alimenti come noci, semi, legumi, crusca, germe di grano, carne (specialmente nel rene, fegato) e crostacei. Vari farmaci e alimenti con elevato apporto di acido fitico, come derivati della soia, semi, cereali e fagioli possono diminuire l'assorbimento del metallo; mentre diete ricche di fruttosio possono diminuire il bilancio del rame.
- **Vitamina H (Biotina):** La Biotina fa parte del gruppo delle vitamine B, è un nutriente essenziale nell'uomo, infatti i mammiferi sono incapaci di sintetizzare questa vitamina. La vitamina H si ritrova ampiamente distribuita in cibi naturali come ad esempio nel tuorlo d'uovo, nella carne (specialmente nel pancreas) ma anche nel latte, nella soia, nell'orzo, nel lievito di birra e la pappa reale. I segni e sintomi del deficit di Biotina comprendono un'eruzione cutanea generalizzata eritematosa, alopecia e congiuntivite, infatti una sua integrazione può esercitare un effetto positivo nelle condizioni di fragilità ungueale e in alcune sofferenze del capillizio.

Erboristeria La Betulla Bianca
p. le Martesana, 10 - Milano

Capsi-top

Avvertenze:

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età. Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano.

Le seguenti indicazioni hanno esclusivamente scopo informativo e non intendono sostituire il parere del medico, di altri operatori sanitari o professionisti del settore che devono in ogni caso essere contattati per l'indicazione di un corretto programma dietetico e/o terapeutico e/o di allenamento e/o di riabilitazione e/o di integrazione alimentare. Tali indicazioni sono frutto di un riassunto di informazioni tratte da bibliografia del settore di tipo cartaceo e telematico. Non è possibile garantire l'assenza di errori e l'assoluta correttezza delle informazioni divulgate.

In nessun caso gli autori, né altre parti connesse, saranno responsabili di qualsiasi eventuale danno anche solo ipoteticamente collegabile all'uso di tali informazioni.